

Safe Havens/Refugios Seguros:

Encouraging healthy relationships at home

Fomento de relaciones saludables en el hogar



Saturday, September 26, 2020

10:00am to noon, Pacific time

Zoom online meeting:

Please register in advance to receive meeting link at

<https://elcaminorealumw.org/havens-2020/>

In this time of shelter-in-place, when families are spending more time together than ever, the challenges of family dynamics are hard to avoid. Families hope to feel safe at home, but it's not always possible. And how can you open a conversation with a friend about domestic violence – whether it's happening to them or to yourself?

Two speakers will offer their perspectives:

- Sandra Nesheim, a Licensed Clinical Psychologist
- Dalia Ochoa-Navarro, Education and Community Outreach Advocate from Monarch Services in Watsonville.

Watsonville First United Methodist Church is glad to sponsor this event. It will be in both English and Spanish. There will be break-out groups for discussions.

Sábado 26 de septiembre de 2020

10:00 am a mediodía, Hora del Pacifico

Reunión en línea de Zoom: regístrese con anticipación (a continuación) para recibir el enlace de la reunión en

<https://elcaminorealumw.org/havens-2020/>

En esta época de refugio en el lugar, cuando las familias pasan más tiempo juntas que nunca, los desafíos de la dinámica familiar son difíciles de evitar. Las familias esperan sentirse seguras en casa, pero no siempre es posible. ¿Y cómo puede iniciar una conversación con una amiga sobre la violencia doméstica, ya sea que le esté sucediendo a ella o a usted misma?

En esta reunión de Zoom, dos oradores ofrecerán sus perspectivas:

- Sandra Nesheim, psicóloga clínica licenciada
- Dalia Ochoa-Navarro, defensora de educación y extensión comunitaria de Monarch Services en Watsonville.

La Primera Iglesia Metodista Unida de Watsonville se complace en patrocinar este evento. Estará en inglés y español. Habrá grupos de trabajo para mejor participación en las conversaciones.